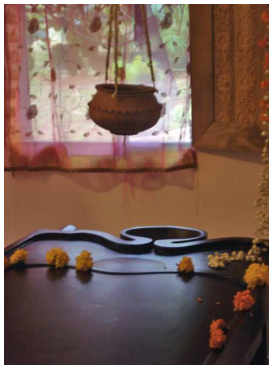
Equilibre énergétique



Ce séjour tout inclus est dédié aux soins Ayurvédiques et Aromathérapiques. Il est rythmé par la pratique du yoga et par des séances de relaxation et d'harmonisation énergétique dans un environnement propice au lâcher-prise. L'Odorathérapie et les séances de stress management renforcent la connaissance de soi et l'installation du bien-être dans la durée. Des conseils de beauté traditionnelle indienne peuvent être ajoutés à la carte.

Une parenthèse de détente et de soins Ayurvédiques
10 jours/9 nuits en pension complète Transfert aéroport.
Hébergement climatisé en bungalow double de luxe ou suite à votre choix.

Programme : *

- ***8 Sessions de Yoga.***
- ***1 Consultation médicale Ayurvédique.***
- ***9 Massages Ayurvédiques personnalisés.***
- ***1 Consultation Aromathérapique.***
- ***2 Séances d'Odorathérapie.***
- ***3 Séances de stress management.***
- ***3 Séances de relaxation guidée, lâcher-prise et gestion des émotions.***
- ***1** Bilan énergétique Aromathérapique.*
- ***1** Bilan Ayurvédique et conseils.*
- *Promenade en bateau*
- *1 Diner plage.*

Le tarif est indiqué en Euros sur la base d'un taux indicatif de 65₹ (₹Roupies) pour 1 €. Toute adaptation des formules est possible et soumise à modification tarifaire. Nous consulter par e mail : ablresorts@gmail.com. Programme de soins non contractuel.

Ces forfaits séjours comprennent :

- Transferts A/R aéroport de Trivandrum
- La pension complète
- Les petits déjeuners.
- Les activités et/ou les soins décrits dans le programme

Ces forfaits séjours ne comprennent pas :

- Les boissons
- Les locations de vélos ou scooters
- Le transport sur place
- Les transports en avion.
- Les frais de visas

***Accompagnant sans formule de soins* : Toute personne ne bénéficiant pas de soins et accompagnant l'occupant d'une chambre double dans le cadre d'un forfait séjour.

Prix par personne	Bungalow double Occupation double (*Deux personnes occupant le bungalow*)	**Bungalow double** Occupation individuelle (*Une personne occupant le bungalow*)	**Bungalow Suite** Occupation double (*deux personnes occupant le bungalow*)
Equilibre énergétique 10 jours / 9 nuits en Pension complète	71 110₹ **1094€**	86 840₹ **1336€**	76 050₹ **1170€**
Accompagnant sans formule de soins**	38 220₹ **588€**	…..	39 975₹ **615€**

Vishram Village a unit of ABL Resorts Pvt Ltd Tous droits réservés© 2011
Edava 695311Kerala India
ablresorts@gmail.com